



무슬림으로서의 첫걸음

무슬림으로서의 첫 며칠을 위한 짧은 소책자 — 사하다가 무엇을 바꾸었는지, 어떻게 정결하게 하고 예배하는지, 무슬림이 무엇을 믿고 행하는지, 그리고 누구나 처음에 묻는 물음들. 따뜻하고, 실용적이며, 출처가 있습니다.

JOURNEY INTO ISLAM

journeyintoislam.com

수록 내용

샤하다를 말했다 — 방금 무슨 일이 일어났는가

정결하게: 구슬, 그다음 우두

다섯 번의 매일 예배 — 지금 시작하세요

무슬림이 믿고 행하는 것

처음의 물음들: 음식, 이름, 가족

당신의 첫 라마단

다음은 어디로

환영합니다. 방금 샤하다를 말했든, 아직 마음속에서 곱씹고 있든, 이 책자는 당신의 첫 며칠을 위한 것입니다 — 필요한 순서대로, 몇 가지 할 일을 담았습니다. 부디 천천히 받아들이세요. 누구도 일주일 만에 자신의 신앙을 배우지 못하며, 당신에게 그것이 기대되지도 않습니다.

샤하다를 말했다 — 방금 무슨 일이 일어났는가

그 증언으로 당신은 이슬람(이슬람교)에 들어섰고, 그와 함께 당신의 기록은 깨끗이 씻겼습니다. 예언자 ﷺ께서는 새 무슬림에게 「이슬람은 그 이전에 있던 것을 허문다」고 말씀하시며 안심시키셨습니다 — 지난 모든 잘못이 용서되고, 장부가 영에서 다시 열립니다. 당신은 옛 무게를 안고 들어오지 않습니다.

당신은 또한 온 세계에 걸친 한 가족에 합류했습니다. 「신자들은 형제일 뿐이다」라고 꾸란(코란)은 말합니다 — 땅 위의 같은 한 점을 향해 예배하고, 당신을 자기 사람으로 알아볼 십억의 사람들. 당신은 이 일을 혼자 하는 것이 아닙니다.

정결하계: 구슬, 그다음 우두

좋은 첫 행위는 구슬입니다 — 새롭고 깨끗한 출발의 의도로 하는 전신 목욕. 그것은 넘어야 할 장벽이라기보다 당신 자신에게 주는 선물입니다. 깨끗한 기록을 위한 깨끗한 시작.

그다음, 작은 정결 의식 — 우두 — 은 매 예배 전에 하는 것입니다. 꾸란은 그것을 이렇게 정합니다: 얼굴을 씻고, 팔을 팔꿈치까지 씻고, 머리를 훑치고, 발을 발목까지 씻으라. 이 꾸러미의 **우두 포스터**는 각 단계마다 그림을 곁들여 여덟 단계를 모두 안내합니다. 그것이 몸에 뱌 때까지 세면대 곁에 두세요.

다섯 번의 매일 예배 — 지금 시작하세요

예배 — 살라 — 는 하루의 심장입니다. 다섯 번, 정해진 시각에. 「예배는 정해진 시각에 믿는 이들에게 의무로 정해졌다」는 것입니다. 새벽, 정오, 오후, 해질 녘, 그리고 밤 — 당신이 하는 다른 모든 일 사이사이에 꿰인, 신께로 돌아가는 작은 순간들입니다.

완벽하게 배울 때까지 기다리지 마세요. 지금, 서툴더라도 시작하세요. 각 단위는 두 손을 들고 알라후 아크바르 — 「알라는 가장 위대하시다」 — 라고 말하며 시작하고, 거기서부터 말과 동작을 조금씩 배워 갑니다. 예언자 ﷺ께서는 「종교는 쉬움이다」라고, 그리고 자신에게 지나친 짐을 지우려는 자는 누구도 그것을 지속하지 못한다고 가르치셨습니다. 완전한 **살라 가이드**가 이 꾸러미에 곧 더해질 예정입니다. 그때까지는, 사이트의 예배 글이 당신을 출발시켜 줄 것입니다.

무슬림이 믿고 행하는 것

이슬람은 짧고 분명한 토대 위에 서 있습니다 — 한 번 읽고 자주 되돌아올 가치가 있습니다.

우리가 믿는 것. 천사 지브릴이 예언자 ﷺ 께 신앙에 관해 물었을 때, 그분께서는 그것이 「알라를, 그분의 천사들을, 그분의 성서들을, 그분의 사도들을, 최후의 날을 믿고, 신의 정하심을 그 선과 악 모두 믿는 것」이라고 답하셨습니다. 여섯 가지 신앙 조항, 그 중심에 한 분의 신.

우리가 행하는 것. 「이슬람은 다섯 (기둥) 위에 세워졌다」고 예언자 ﷺ 께서 말씀하셨습니다: 신앙 고백, 다섯 번의 예배, 자카트(어려운 이들에게 베푸는 것), 라마단 달의 단식, 그리고 능력이 되는 이들을 위한 메카 순례. 첫 번째는 당신이 이미 행했습니다. 나머지는 차차 자라 갑니다.

처음의 물음들: 음식, 이름, 가족

이것들은 거의 모든 새 무슬림이 처음 몇 주에 묻는 물음들입니다.

무엇을 먹을 수 있는가? 「땅 위에 있는 합법적이고 좋은 것을 먹으라」고 꾸란은 말합니다. 대부분의 음식은 허용됩니다. 주로 멀리해야 할 것은 돼지고기와 술입니다. 고기는 신의 이름으로 도축되어야 하지만(할랄), 요령을 익히는 동안 굶주리지는 않을 것입니다 — 많은 것이 분명히 괜찮습니다.

아랍어 이름이 필요한가? 아닙니다. 당신은 지금의 이름을 그대로 지닙니다. 어떤 개종자들은 마음에 드는 아랍어 이름을 택하기도 하지만, 이슬람에서 그것을 요구하는 것은 없습니다.

가족에게 어떻게 알리는가? 부드럽게, 당신 자신의 때에. 부모에 대한 친절은, 그들이 당신의 신앙을 함께하지 않더라도, 이슬람에서 무거운 의무입니다. 논쟁보다 훨씬 더, 당신의 인격 — 인내, 정직, 따뜻함 — 으로 이끄세요. 당신에게 시간이 주어졌듯, 그들에게도 시간을 주세요.

당신의 첫 라마단

일 년에 한 번, 무슬림은 라마단 달을 동틀 녘부터 해질 녘까지 단식합니다. 「단식은 너희 이전의 사람들에게 정해졌던 것처럼 너희에게도 정해졌다」고 꾸란은 말합니다 — 예언자들에게까지 거슬러 올라가는, 함께 나누는 절제와 감사의 행위입니다.

당신의 첫 라마단이 가깝다면, 주눅 들지 마세요. 같은 구절은 「알라는 너희에게 쉬움을 원하시고 어려움을 원하지 않으신다」고 약속합니다. 아픈 이, 여행 중인 이, 할 수 없는 이는 면제되며 그 날들을 나중에 채웁니다. 서서히 들어가세요. 도움을 청하세요. 첫해부터 영웅처럼 해내도록 요구되는 것이 아닙니다.

다음은 어디로

당신은 이제 토대를 가졌습니다. 여기서부터:

- 이 꾸러미의 **샤하다** 카드 — 지니고 이해할 증언.
- **우두, 단계별로** — 우두가 쉬워질 때까지 곁에 두세요.
- **살라 가이드** — 곧 나옵니다. 예배를 온전히 가르쳐 줄 것입니다.
- 사이트에서: 『다섯 기둥』, 『여섯 가지 신앙 조항』, 그리고 예배 안내.

천천히 나아가고, 자신에게 친절하세요. 문은 열려 있고, 앞으로도 열려 있습니다.



이 가이드의 모든 두아와 모든 주장은 꾸란 또는 진정하고 등급이 매겨진
하디스를 출처로 합니다.

전체 출처: journeyintoislam.com/pocket-guides/first-steps

자유롭게 인쇄하고 공유하세요

