



아침과 저녁의 아드카르

JOURNEY INTO ISLAM

journeyintoislam.com

용서 · 한 번

사이드 알리스트티그파르

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ
لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

알라여, 당신은 저의 주님이시며, 당신 외에 신은 없습니다. 당신께서 저를 창조하셨고 저는 당신의 종입니다. 저는 힘닿는 데까지 당신의 언약과 약속을 지킵니다. 제가 저지른 악으로부터 당신께 피난을 구합니다. 저에게 베푸신 당신의 은혜를 인정하고, 또 저의 죄를 인정하오니 저를 용서하소서 — 당신 외에는 죄를 용서하는 이가 없습니다.

한 번, 마음의 확신을 담아 말합니다.

아침을 맞으며

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

Aṣḥabnā wa-aṣḥaba-l-mulku lillāh, wa-l-ḥamdu lillāh, lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah

우리는 아침을 맞았고 온 왕권은 알라께 속합니다. 모든 찬미는 알라께 있습니다. 알라 외에 신은 없으며, 그분은 홀로이시고 그 어떤 동반자도 없으십니다.

저녁에는 Amsaynā wa-amsa-l-mulku lillāh(「우리는 저녁을 맞았고…」)로 시작합니다.

세 개의 「Qul」 수라

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ... قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ... قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

Qul huwa-llāhu aḥad ... Qul a'ūdhu bi-Rabbi-l-falaq ... Qul a'ūdhu bi-Rabbi-n-nās

수라 알이흘라스, 알팔라크, 안나스를 아침과 저녁에 각각 세 번 낭송합니다. 그것들은 모든 것으로부터 당신을 지키기에 충분합니다.

각각 세 번.

보호 · 한 번

아야 알쿠르시(옥좌의 절)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ...

Allāhu lā ilāha illā huwa-l-Ḥayyu-l-Qayyūm ...

옥좌의 절(꾸란 2:255)을 한 번 낭송합니다. 아침에 그것을 낭송하는 이는 저녁까지, 저녁에는 아침까지 보호받습니다.

온전한 절은 무스하프(꾸란 사본)에서 읽으세요.

알라의 이름으로

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Bismi-llāhi-lladhī lā yaḍurru ma'a-smihi shay'un fī-l-arḍi wa-lā fī-s-samā', wa-huwa-s-Samī'u-l-'Alīm

알라의 이름으로 — 그 이름과 함께라면 땅에서도 하늘에서도 그 무엇도 해를 끼칠 수 없습니다.
그분은 모든 것을 들으시고 모든 것을 아시는 분입니다.

세 번. 이를 말하는 이는 다음 아침이나 저녁에 이를 때까지 해를 입지 않습니다.

만족 · 세 번

나는 알라께 만족합니다

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

Raḍītu billāhi Rabban, wa-bi-l-islāmi dīnan, wa-bi-Muḥammadin ṣalla-llāhu ‘alayhi wa-sallama nabiyyā

나는 주님으로서 알라께, 종교로서 이슬람(이슬람교)에, 그리고 예언자로서 무함마드(그에게 평안이 있기를)께 만족합니다.

세 번. 이를 말하는 이를 알라께서 만족시켜 주시리라는 약속입니다.

알라는 나에게 충분하십니다

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

Hasbiya-llāhu lā ilāha illā huw, 'alayhi tawakkalt, wa-huwa Rabbu-l-'arshi-l-'aẓīm

알라는 나에게 충분하십니다. 그분 외에 신은 없습니다. 나는 그분께 의탁하며, 그분은 위대한 옥좌의 주님이십니다.

아침과 저녁에 일곱 번. 그를 근심하게 하는 무엇에 대해서든 알라께서 충분하게 하십니다.

안녕 · 한 번

용서와 안녕

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

Allāhumma innī as'aluka-l-'afwa wa-l-'āfiyata fī-d-dunyā wa-l-āakhirah

알라여, 저는 현세와 내세에서의 용서와 안녕을 당신께 구합니다.

아침과 저녁에 말합니다.

찬미 · 백 번

알라께 영광과 찬미를

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Subḥāna-llāhi wa bi-ḥamdih

알라께 영광이 있으라, 그리고 모든 찬미는 그분의 것입니다.

아침에 백 번. 그의 죄는 바다의 거품만큼이라도 씻겨 없어집니다.

알라 외에 신은 없으며 그분은 홀로이시다

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah, lahu-l-mulku wa-lahu-l-ḥamd, wa-huwa 'alā kulli shay'in qadīr

알라 외에 신은 없으며, 그분은 홀로이시고 그 어떤 동반자도 없으십니다. 왕권이 그분의 것이며 찬미가 그분의 것이고, 그분은 모든 것에 전능하십니다.

아침과 저녁에 열 번(또는 온전한 보상을 위해 하루에 백 번).

피난 · 세 번

알라의 완전한 말씀

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

A'ūdhu bi-kalimāti-llāhi-t-tāmmāti min sharri mā khalaq

나는 그분께서 창조하신 것의 악으로부터 알라의 완전한 말씀에 피난을 구합니다.

세 번, 특히 저녁에. 이를 말하는 이는 그날 밤 해를 입지 않습니다.

이 카드에 수록된 모든 두아는 꾸란 또는 등급이 매겨진 하디스를 출처로 합니다.

전체 출처: journeyintoislam.com/pocket-guides/adhkar-cards

자유롭게 인쇄하고 공유하세요