



ウドゥー、順を追って

JOURNEY INTO ISLAM

ウドゥーは礼拝の前に行う清めであり、クルアーンの命令と、預言者 ﷺ がそれを行われたと伝えられる仕方に従います。以下の順番で各部位を洗います。多くの部位は三回洗います。

1 意図とビスミッラー

神のためにウドゥーを行うという静かな意図（ニーヤ）を心の中で定め、ビスミッラー——「神の御名において」と唱えます。

2 両手を洗う

両手を手首まで、三回、水が指の間に行き渡るように。

3 口をすすぐ

口に水を含んですすぎ出します、三回。

4 鼻をすすぐ

少量の水をそっと鼻に吸い込み、かみ出します、三回。

5 顔を洗う

顔全体を三回——生え際から顎まで、そして耳から耳まで。

6 腕を洗う

それぞれの腕を指先から肘まで、三回——右腕を先に、次に左腕を。

7 頭と耳を拭う

濡れた手で頭を一度拭い、次に耳の内側と裏側を拭います。

8 足を洗う

それぞれの足を足首まで、三回——右足を先に、次に左足を——指の間も洗います。

ウドゥーの後

ウドゥーの後のドゥアー

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ash-hadu an lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah, wa ash-hadu anna Muḥammadan 'abduhu wa rasūluh

私は、アッラーのほかに神はなく、かれは唯一で並ぶ者なきことを証言し、ムハンマドがかれのしもべであり使徒であることを証言します。

ウドゥーを終えたときに唱えます。

Sahih Muslim 234 · Sahih

ウドゥーが破れるまで——たとえば用を足す、放屁する、深く眠るなど——礼拝の準備が整った状態が保たれ、その後はこれらの手順を繰り返すだけです。法学派によって細部は異なります。ご自身の実践については、知識のある師から直に学んでください。

このシートのすべての記述は、クルアーンまたは真正と格付けされたハディースを典拠としています。

典拠一覧: journeyintoislam.com/pocket-guides/wudu-poster

自由に印刷・共有いただけます

journeyintoislam.com