



Les ablutions, étape par étape

JOURNEY INTO ISLAM

Le wudû est l'ablution accomplie avant la prière, suivant le commandement du Coran et la manière dont le Prophète ﷺ est décrit comme l'accomplissant. Lavez chaque partie dans l'ordre ci-dessous ; la plupart des parties sont lavées trois fois.

1

Intention & Bismillah

Formez dans votre cœur l'intention silencieuse (*niyyah*) d'accomplir le wudû pour Dieu, et dites *Bismillah* — « Au nom de Dieu ».

2

Laver les mains

Les deux mains jusqu'aux poignets, trois fois, en laissant l'eau passer entre les doigts.

3

Rincer la bouche

Prenez de l'eau dans la bouche et rincez-la, trois fois.

4

Rincer le nez

Aspirez doucement un peu d'eau dans le nez et expulsez-la, trois fois.

5

Laver le visage

Tout le visage, trois fois — de la naissance des cheveux au menton et d'une oreille à l'autre.

6

Laver les bras

Chaque bras du bout des doigts jusqu'au coude, trois fois — le bras droit d'abord, puis le gauche.

7

Essuyer la tête & les oreilles

Avec les mains mouillées, essuyez la tête une fois, puis essuyez l'intérieur et l'arrière des oreilles.

8

Laver les pieds

Chaque pied jusqu'à la cheville, trois fois — le pied droit d'abord, puis le gauche — en lavant entre les orteils.

Après le wudû

L'invocation après le wudû

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ash-hadu an lâ ilâha illa-llâhu waḥdahu lâ sharīka lah, wa ash-hadu anna Muḥammadan 'abduhu wa rasūluh

J'atteste qu'il n'y a de dieu qu'Allah seul, sans associé, et j'atteste que Muhammad est Son serviteur et Son messager.

À dire une fois le wudû achevé.

Sahih Muslim 234 · Sahih

Vous restez prêt à prier jusqu'à ce que le wudû soit rompu — par exemple en allant aux toilettes, en émettant des vents ou par un sommeil profond —, après quoi il suffit de refaire ces étapes. Les écoles juridiques diffèrent sur certains détails ; pour votre propre pratique, apprenez concrètement auprès d'un enseignant compétent.

Chaque affirmation de cette fiche est citée d'après le Coran ou un hadith authentique et classé.

Toutes les sources : journeyintoislam.com/pocket-guides/wudu-poster

Gratuit à imprimer et à partager

