



El wudú, paso a paso

JOURNEY INTO ISLAM

El wudú es la ablución que se realiza antes de la oración, siguiendo el mandato del Corán y la forma en que se describe que el Profeta ﷺ lo realizaba. Lava cada parte en el orden que sigue; la mayoría de las partes se lavan tres veces.

1

Intención y Bismillah

Formula en tu corazón la intención silenciosa (*niyyah*) de realizar el wudú por Dios, y di *Bismillah*: «En el nombre de Dios».

2

Lavar las manos

Ambas manos hasta las muñecas, tres veces, dejando que el agua llegue entre los dedos.

3

Enjuagar la boca

Toma agua en la boca y enjuágala, tres veces.

4

Enjuagar la nariz

Aspira con suavidad un poco de agua por la nariz y expúlsala, tres veces.

5

Lavar el rostro

Todo el rostro, tres veces — desde el nacimiento del cabello hasta el mentón y de oreja a oreja.

6

Lavar los brazos

Cada brazo desde la punta de los dedos hasta el codo, tres veces — primero el brazo derecho, luego el izquierdo.

7

Pasar las manos por la cabeza y las orejas

Con las manos húmedas, pasa una vez sobre la cabeza y luego frota el interior y la parte posterior de las orejas.

8

Lavar los pies

Cada pie hasta el tobillo, tres veces — primero el pie derecho, luego el izquierdo — lavando entre los dedos.

Tras el wudú

La súplica tras el wudú

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ash-hadu an lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah, wa ash-hadu anna Muḥammadan 'abduhu wa rasūluh

Atestiguo que no hay más dios que Allah, único, sin copartícipe, y atestiguo que Muhammad es Su siervo y mensajero.

Se dice al completar el wudú.

Sahih Muslim 234 · Sahih

Permaneces en estado de poder orar hasta que el wudú se invalida — por ejemplo, al usar el baño, ventosear o dormir profundamente —, tras lo cual basta con repetir estos pasos. Las escuelas jurídicas difieren en algunos detalles; para tu propia práctica, aprende de forma directa con un maestro competente.

Gratis para imprimir y compartir

journeyintoislam.com