



Wudu, Schritt für Schritt

JOURNEY INTO ISLAM

Das Wudu ist die vor dem Gebet vollzogene Waschung, die dem Gebot des Korans und der Weise folgt, in der der Prophet ﷺ es überliefert vollzogen haben soll. Waschen Sie jeden Körperteil in der unten stehenden Reihenfolge; die meisten Teile werden dreimal gewaschen.

1

Absicht & Bismillah

Fassen Sie in Ihrem Herzen die stille Absicht (*niyyah*), das Wudu um Gottes willen zu vollziehen, und sprechen Sie *Bismillah* — „Im Namen Gottes“.

2

Die Hände waschen

Beide Hände bis zu den Handgelenken, dreimal, sodass das Wasser zwischen die Finger gelangt.

3

Den Mund spülen

Nehmen Sie Wasser in den Mund und spülen Sie ihn aus, dreimal.

4

Die Nase spülen

Ziehen Sie sanft etwas Wasser in die Nase und schnauben Sie es aus, dreimal.

5

Das Gesicht waschen

Das ganze Gesicht, dreimal — vom Haaransatz bis zum Kinn und von Ohr zu Ohr.

6

Die Arme waschen

Jeden Arm von den Fingerspitzen bis zum Ellbogen, dreimal — zuerst der rechte Arm, dann der linke.

7

Kopf & Ohren abwischen

Wischen Sie mit nassen Händen einmal über den Kopf, dann wischen Sie die Innenseite und die Rückseite der Ohren.

8

Die Füße waschen

Jeden Fuß bis zum Knöchel, dreimal — zuerst der rechte Fuß, dann der linke — und waschen Sie zwischen den Zehen.

Nach dem Wudu

Das Bittgebet nach dem Wudu

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ash-hadu an lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah, wa ash-hadu anna Muḥammadan ‘abduhu wa rasūluh

Ich bezeuge, dass es keinen Gott gibt außer Allah allein, ohne Teilhaber, und dass Muhammad Sein Diener und Gesandter ist.

Wird nach Abschluss des Wudu gesprochen.

Sahih Muslim 234 · Sahih

Sie bleiben bereit zum Gebet, bis das Wudu bricht — etwa durch den Toilettengang, das Entweichen von Blähungen oder tiefen Schlaf —, woraufhin Sie diese Schritte einfach wiederholen. Die Rechtsschulen unterscheiden sich in einigen Einzelheiten; lernen Sie für Ihre eigene Praxis unmittelbar von einer kundigen Lehrperson.

Jede Aussage auf diesem Blatt ist dem Koran oder einem authentischen, eingestuftem Hadith zugeordnet.

Alle Quellen: journeyintoislam.com/pocket-guides/wudu-poster

Kostenlos zum Drucken und Teilen

journeyintoislam.com